

**AZIENDA REGIONALE PER IL DIRITTO ALLO STUDIO UNIVERSITARIO DELLA
BASILICATA ARDSU BASILICATA**

**SERVIZIO DI PREPARAZIONE E SOMMINISTRAZIONE PASTI VEICOLATI MENSE
UNIVERSITARIE ARDSU BASILICATA**

SIMOG: GARA N. _____

ALLEGATO 6

CALENDARIO ORTAGGI FRESCHI

Procedura aperta per l'affidamento del "Servizio di preparazione e somministrazione pasti veicolati mense universitarie ARDSU Basilicata".

Il D.M. 16.03.2020 recante “*Criteri ambientali minimi per il servizio di ristorazione collettiva e fornitura di derrate alimentari*” individua all’art. 1 comma 2 lettera b) l’ambito di applicazione del decreto per il settore della ristorazione collettiva con riferimento al settore della ristorazione per gli uffici, le università e le caserme.

Il punto D dell’allegato 1 al DM 16.03.2020 individua i *Criteri ambientali per l’affidamento del servizio di ristorazione collettiva per uffici, università e caserme* al sub punto b.

Clausole contrattuali individua i requisiti degli alimenti e relativamente frutta, ortaggi, legumi e cereali devono essere biologici per almeno il 20% in peso.

L’ortofrutta per un ulteriore 10% in peso, se non biologica, deve essere certificata nell’ambito del Sistema di Qualità Nazionale di Produzione Integrata o equivalenti.

L’ortofrutta non deve essere di quinta gamma e deve essere di stagione secondo il calendario di stagionalità seguente.

CALENDARIO DI STAGIONALITÀ

Gennaio

Frutta: arance, bergamotto, kiwi, limoni, mandarancio, mandarino, mele, pere, pompelmi.

Verdura: broccoli, carciofi, cardi, carote, cavolfiore, cavolo nero, cavolo cappuccio, cavolo verza, cavolo viola, cicoria catalogna, cicorie, cime di rapa, finocchi, funghi, indivia, lattuga, patate, radicchio, sedano, scarola, topinambur, zucca.

Febbraio

Frutta: arance, bergamotto, kiwi, limoni, mandarancio, mandarino, mele, pere, pompelmi.

Verdura: broccoli, carciofi, cardi, carote, cavolfiore, cavolo nero, cavolo cappuccio, cavolo verza, cavolo viola, cicoria catalogna, cicorie, cicoria catalogna, cime di rapa, cipolle, finocchi, indivia, lattuga, patate, radicchio, scarola, sedano.

Marzo

Frutta: arance, kiwi, limoni, mele, pere, pompelmi.

Verdura: aglio orsino, asparagi, agretti, broccoli, carciofi, carote, cavolfiore, cavolo nero, cavolo cappuccio, cavolo verza, cavolo viola, cicoria catalogna, cicorie, cime di rapa, cipolle, cipollotti, crescione, fagiolini, finocchi, indivia, lattuga, patate novelle, radicchio, ravanelli, rucola, scarola, sedano, spinaci.

Aprile

Frutta: arance, fragole, kiwi, limoni, mele, pere.

Verdura: aglio fresco, aglio orsino, agretti, asparagi, broccoli, carciofi, carote, cavolo cappuccio, cavolo verza, cicoria catalogna, cicorie, cipolle, cipollotti, crescione, fagiolini, finocchi, indivia, lattuga, patate novelle, piselli, radicchio, ravanelli, rucola, scarola, sedano, spinaci, tarassaco.

Maggio

Frutta: ciliege, fragole, mele, nespole, pere.

Verdura: aglio fresco, agretti, asparagi, bieta, borragine, carote, cicoria catalogna, cicorie, cipolle, cipollotti, crescione, fagiolini, fave, finocchi, indivia, lattuga, melanzane, ortica, patate novelle, piselli, ravanelli, rucola, scarola, spinaci, tarassaco.

Giugno

Frutta: albicocche, anguria, ciliege, fragole, lampone, mirtillo, mandorle, melone, nespole, nocciole, pesche, prugne, ribes, susine.

Verdura: aglio fresco, agretti, asparagi, basilico, bieta, borragine, carote, cetrioli, cicorie, cipolle, crescione, fagiolini, fave, fiori di zucca, indivia, lattuga, melanzane, ortica, peperoni, piselli, ravanelli, rucola, scarola, taccole, tarassaco, zucchine.

Luglio

Frutta: albicocche, anguria, ciliegie, corbezzoli, fichi, fragole, lampone, mirtillo, mora, mandorle, melone, nocciole, pesche, prugne, ribes, susine, uva spina.

Verdura: aglio fresco, basilico, carote, cetrioli, cicorie, cipolle, crescione, fagiolini, fiori di zucca, indivia, lattuga, melanzane, peperoni, pomodori, porri, ravanelli, rucola, zucchine.

Agosto

Frutta: albicocche, anguria, corbezzoli, fichi, fichi d'india, lampone, mirtillo, mandorle, melone, more, pere, pesche, prugne, ribes, susine, uva, uva spina.

Verdura: carote, cetrioli, cipolle, fagioli, fagiolini, fiori di zucca, indivia, lattuga, lenticchie, mais, melanzane, peperoni, pomodori, porri, ravanelli, rucola, scarola, spinaci, zucchine.

Settembre

Frutta: anguria, corbezzoli, fichi, fichi d'india, lampone, limone, mele, melone, more, pere, pesche, prugne, susine, uva, uva spina.

Verdura: bieta, carote, cetrioli, cicoria catalogna, cipolle, fagioli, fagiolini, fiori di

zucca, funghi, indivia, lattuga, mais, melanzane, pastinaca, peperoni, pomodori, porri, scarola, sedano, spinaci, zucchine.

Ottobre

Frutta: bergamotto, cachi, castagne, cedro, fichi d'india, kiwi, limone, mele, melograno, noci, pere, uva.

Verdura: bieta, carote, cavolo viola, cicoria catalogna, cipolle, funghi, indivia, lattuga, pastinaca, patate, porri, radicchio, scarola, sedano, spinaci, tarassaco, topinambur, zucca.

Novembre

Frutta: arance, bergamotto, cachi, castagne, cedro, kiwi, limone, mandarini, mele, melograno, noci, pere.

Verdura: bieta, broccoli, cardi, carote, carciofi, cavolfiore, cavolo nero, cavolo cappuccio, cavolo verza, cavolo romanesco, cavolo viola, cicoria catalogna, cicorie, cime di rapa, cipolle, finocchi, funghi, indivia, lattuga, pastinaca, patate, porri, radicchio, scarola, sedano, topinambur, zucca.

Dicembre

Frutta: arance, bergamotto, cedro, limone, mandarini, mele, noci, pinoli, pompelmi.

Verdura: broccoli, cardi, carote, carciofi, cavolfiore, cavolo cappuccio, cavolo verza, cavolo romanesco, cavolo viola, cicoria catalogna, cicorie, cime di rapa, cipolle, finocchi, funghi, indivia, patate, radicchio, scarola, sedano, topinambur, zucca.

Nota: alcuni prodotti possono trovarsi tutto l'anno (o quasi), perché adatti alla conservazione naturale dopo la raccolta, quali l'aglio, le cipolle, le arance, le mele e le pere, tutti i legumi, le patate.